

AthReady

いつまでも、自分の足で
元気に歩きたいあなたへ。

Nクリニック
おすすめ

リハビリや運動を頑張る毎日を、
内側からしっかり支える
栄養サポート飲料。

整形外科・リハビリに通う方のための
“飲む”コンディショニング習慣

美味しいレモン味 / 内容量 30包 (約1ヶ月分)

AthReady
Supplement for Female Athletes



コラーゲン
3,000mg
配合

クエン酸
2,000mg
配合

カルシウム・
マグネシウム
配合

さっぱり
レモン味

なぜ、運動やリハビリに “栄養”が必要なのでしょう？

歩く・立つ・動くための身体づくりには、運動だけでなく、その材料となる栄養補給が欠かせません。

AthReadyは、整形外科・リハビリに通う方の毎日を支えるために、骨・関節・疲労対策にされています。



1 歩く力を支える「軟骨・骨の栄養」をしっかり補給



関節や骨を支える材料として、吸収されやすいコラーゲンを3,000mg配合。さらに、カルシウム成分（オリゴ糖酸Ca）、マグネシウム、ビタミンD3、ビタミンK2を組み合わせ、年齢とともに意識したい骨の健康維持をサポートします。

コラーゲン
3,000mg

カルシウム
150mg

マグネシウム
90mg

ビタミンD3・ビタミンK2 配合

2 リハビリや運動後の“疲れ”を翌日に残しにくい設計



クエン酸2,000mgとビタミンB群を配合。毎日の運動やリハビリ後のコンディション維持をサポートし、元気に動き続けたい方を支えます。

クエン酸
2,000mg

ビタミンB群 配合
(B1・B2・B6・B12など)



シニア世代に不足しがちな成分を“これ1杯”で。



3 夜中の足のつりや 筋肉のコンディション対策に

ミネラル不足が気になる方に向けて、マグネシウム、亜鉛、鉄分をバランスよく配合。毎日の活動を支える土台づくりをサポートします。



4 食が細い方の“お腹の調子”と“基礎栄養”をサポート

イヌリンと乳酸菌・ビフィズス菌を配合し、毎日のすっきりをサポート。さらに、食事だけでは補いきくいビタミン類やミネラルを、無理なく摂りやすい設計にしています。



5 せっかく摂るなら、“届きやすさ”にもこだわりを

黒胡椒由来成分バイオペリン®を配合。栄養を効率よく取り入れたい方のために、吸収面にも配慮しています。



1包(8g)で摂れる主な栄養素



コラーゲン	3,000mg	さらにビタミンD3・ビタミンK2・ビタミンB群(B1・B2・B6・B12など)・亜鉛・鉄分・乳酸菌・ビフィズス菌・イヌリン(食物繊維)などを配合しています。
クエン酸	2,000mg	
カルシウム	150mg	
マグネシウム	90mg	

※ 栄養機能食品ではありません。※ 食生活は、主食・主菜・副菜を基本に、食事のバランスを。
※ バイオペリン®は Sabinsa Corporation の登録商標です。

アスリート品質を、毎日の健康維持に。

AthReadyは、もともと高いコンディション維持が求められるアスリートのために開発された栄養設計です。だからこそ、品質・安全性・配合バランスにこだわりました。シニア世代の毎日の健康管理にもおすすめです。

プロアスリートと栄養士が監修

競技を続ける中で、女性として体調の変化や栄養不足に悩んだ経験から、同じように日々を頑張る女性のコンディションを支えたいという思いでアスレディを開発しました。栄養バランスが崩れがちな女性の毎日に寄り添い、すべての女性が自分の体と向き合い、充実した人生を歩むためにアスレディを活用してほしいと願っています。

陸上 100m ハードル
東京五輪出場

アジア陸上選手権 2023
銅メダリスト

寺田 明日香 選手



安心して続けやすいポイント



レモン味で
飲みやすい
粉末タイプ



1日1包、
水に
溶かすだけ



人工
甘味料
不使用



安心の
国内製造

お召し上がり方

1日1包(8g)を150~200mlのお水などに溶かしてお飲みください。爽やかなレモン味で、運動後やお風呂上がりにもおすすめです。



おすすめの飲むタイミング



リハビリ後
運動後の
栄養補給に



お風呂上がり
水分補給と
一緒に



朝の水分補給
1日のコンディション
づくりに