

# 女性限定

# 美腹 トレーニング



07/3(水)

10:00-11:00

17(水)

10:00-11:00

31(水)

10:00-11:00

自宅でできる  
美腹トレーニング

～トレーニング初心者大歓迎～

**「筋肉を目覚めさせる」ところから!**

～オススメの方～

- ・お腹を引き締めたい
- ・ズボンを綺麗に履きたい
- ・姿勢を良くしたい
- ・ホームエクササイズを知りたい

料金

会員:2,000円

非会員:2,500円

※開催3日前からキャンセル料が発生致します。詳しくはお問い合わせ下さい。



【講師】

ツチヤユヅキ  
土屋 結月

女性のダイエットやボディメイクを得意としています。

【ご予約・お問い合わせ】 パーソナルトレーニングジムPEP Osaka  
大阪府岸和田市新町3-10-10 1F TEL:072-423-8460

