夏限定!激アツ!

ボディメイクトレーニングプラン

【通常時:ボディメイクトレーニングプラン(2ヶ月間)】

入会金¥30,000と月会費(施設利用料)2ヵ月分¥11,000が無料



【夏限定:ボディメイクトレーニングプラン(2ヶ月間)】

入会金¥30000と月会費(施設利用料)3ヵ月分¥16,500無料!

に加え体験ボディメイクトレーニングが通常であれば¥3,300のところ無料!

※体験トレーニングの特典は当社HPの広告の提示かこのチラシを持参での適応

今なら!通常時かかる料金から¥8,800分お得にパーソナルトレーニングができる

【当社のトレーニング実績】

●30代男性 目的:筋肉を付けたい

●50代女性 目的:引き締めたい



2 ヶ月の変

体重: +1.4kg 骨格筋量: +1kg 胸囲周径: +4cm

上腕周径:十4cm



体重 57.8kg 骨格筋量 24.1kg 体脂肪量 13.5kg 体脂肪率 23.4%



ボディメイクトレーニングでは理想の身体になるだけではなく、

筋バランスが整うことで姿勢も改善します!

様々な目的で20代~50代の男女の

お客様にご利用頂いていています。是非みなさまもこの機会にご利用ください!



体重 54.8kg 骨格筋量 25.1kg 体脂肪量 9.2kg 体脂肪率 16.8%

申込 問合せ 住所:大阪府岸和田市別所町3-10-10 1階 PEP Osaka 電話:072-423-8460 メールアドレス:peposaka@gmail.com PEPOSAKA