2023年　自分史上最高の身体に！

【対象者】
チラシの持参
or
スクリーンショット

5.6月限定！

ボディメイクキャンペーン

入会金と月会費（2ヶ月）分が無料で入会できるボディメイクトレーニングプラン

今なら

プラス**1ヶ月分（￥5,500）**の月会費が無料

さらに!!　5,6月は体験パーソナルトレーニングも**￥5,500**無料！

一般的なボディメイクトレーニングでは、身体の見た目を大きくすることだけにこだわります。
PEP OSAKAでは結果にこだわるために、**科学的根拠**に基づいた効率の良いトレーニング内容で身体の見た目を変化させ、さらに日常生活にも活かせる**機能的**な身体を作ることができます。
様々な目的で20代～60代の男女のお客様にご利用いただいています。

【当社のトレーニング実績】

●30代男性　目的：筋肉を付けたい

2ヶ月の変化

体重：＋1.4kg
骨格筋量：＋1kg
胸囲周径：＋4cm
上腕周径：＋4cm

●50代女性　目的：引き締めたい

体重
57.8kg
骨格筋量
24.1kg
体脂肪量
13.5kg
体脂肪率
23.4％

体重
54.8kg
骨格筋量
25.1kg
体脂肪量
9.2kg
体脂肪率
16.８％

詳細はPEP OSAKAまでお気軽にご連絡ください

申込
問合せ

住所：大阪府岸和田市別所町3-10-10　1階　PEP Osaka
電話：072-423-8460　メールアドレス：peposaka@gmail.com

PEPOSAKA
Performance Enhancement Project