2024年から運動はじめて みようかなキャンペーン

「動きたいけど寒くてなかなか動き出せない」

「お正月たくさん食べ過ぎてしまった」

なかなか動き出せないこの季節。
そんな方はいらっしゃいませんか？
トレーニングをして
この冬を乗り越えていきましょう！
実は、「冬の方が痩せやすい」
ということはご存知ですか？
夏に向けて動き出すなら脂肪を燃焼しやすい
この冬から動くしかないです！

- 1人1人の身体の状態に合わせたメニュー！
- Nクリニックと連携しているため安心・安全！
- 世界で活躍するトップアスリートもサポート中！

体験トレーニング

キャンペーン限定価格

(2024年3月末まで)

今ならどちらも！

1,000円

●体験パーソナルトレーニング

通常価格
~~5,500~~ 円

●体験ペアトレーニング

通常価格
~~3,300~~ 円

トレーニングの流れ

Counseling カウンセリング
お客様のご要望や現状の聞き取りを実施します

▶

Assessment 評価
体組成測定・アライメントチェック・柔軟性測定などを行います

▶

Planning メニュー作成
お客様の情報をもとに1人1人違うオリジナルメニューを作成します

▶

Training トレーニング
実際にトレーニング開始！定期的に評価やメニューの見直しをします

PEPOSAKA Performance Enhancement Project
住所：大阪府岸和田市別所町3-10-10 1階 PEP Osaka
電話：072-423-8460　メールアドレス：peposaka@gmail.com

詳しくはお問い合わせください