

PERSONAL  
TRAINING  
GYM

# PEPOSAKA

<https://pep-osaka.jp>

これからの自分になる。

今の自分が

## パーソナルトレーニングジム

## 体験パーソナルトレーニング

## ¥5500 → 無料キャンペーン

一生モノの知識と習慣をあなたに。

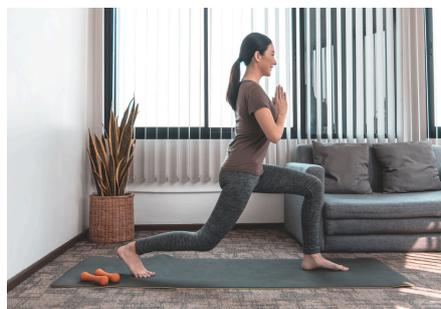
悩みに合わせた個別のメニューをマンツーマンで。



### ご高齢者

70代 男性 目的：股関節トレーニング

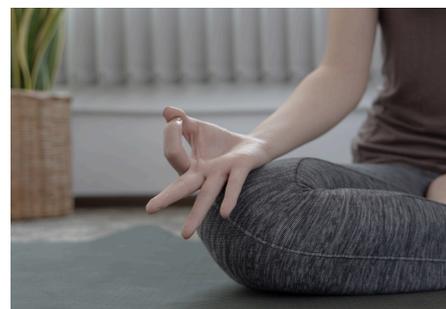
身体の動きが改善され、筋力も上がった。ジャンプや走ることができなかったが、PEPosakaに通う事で、できるようになった！



### ダイエットorボディメイク

30代 女性 目的：ダイエット

トレーニングメニューを工夫してくれるため飽きずに運動ができる。-10kgの減量に成功した。信頼できるトレーナーと頑張れることがうれしい。



### 痛みの改善

50代 女性 目的：リハビリ後のサポート

Nクリニックでの変形性膝関節症のリハビリが終了し、PEPosakaでその後のサポートをしてもらっている。運動習慣が身につき、体重-9kg・体脂肪量-10kg

ご予約お問い合わせは



072-423-8460

mail:peposaka@gmail.com

所在地：大阪府岸和田市別所町3-10-10

サイト：<http://n-cli.com/pep-osaka/>