

FIGHTING TRAINING

スケジュール

| | | | |
|----|----|---------|-----------|
| 日時 | 8月 | 1日 (日) | 8:00~9:00 |
| | | 8日 (日) | 8:00~9:00 |
| | | 22日 (日) | 8:00~9:00 |
| | | 29日 (日) | 8:00~9:00 |

【トレーニング内容】

ウォーミングアップ
ステップ、反応トレーニング
基本的な打撃、蹴り動作
ミット打ち

ミット打ちを組み込んだサーキットトレーニング

*トレーニング内容はお客様に合わせて変更する場合があります。

【料金】 ¥2,500
(PEP Osaka会員様¥2000)

【持ち物】 動ける服装
室内シューズ
バンチンググローブ (お持ちの方)

【お問い合わせ】



☎072-423-8460

✉pep-osaka@n-cl.com

| | | |
|------|------------------|-------------|
| 住所 | 大阪府岸和田市別所町3-3-10 | |
| 営業時間 | 月~水・金 | 9:00~21:00 |
| | 木 | 14:00~21:00 |
| | 土・日 | 9:00~19:00 |

HP、[Facebook](#)、[Instagram](#)も是非ご覧ください！！