FIGHTING TRAINING

スケジュール

日時 5月 7日 (日) 休み

14日 (日) 8:00~9:00

21日(日) 8:00~9:00

28日(日) 8:00~9:00

【トレーニング内容】

ウォーミングアップ

ステップ、反応トレーニング

基本的な打撃、蹴り動作

ミット打ち

ミット打ちを組み込んだサーキットトレーニング

*トレーニング内容はお客様に合わせて変更する場合もあります。

【料金】

¥2,500

【持ち物】

動ける服装

(PEP Osaka会員楼¥2000)

室内シューズ

パンチンググローブ(お持ちの方)

【お問い合わせ】



住所

大阪府岸和田市別所町3-3-10

営業時間

月~水·金

Stend lin

9:00~21:00

C 072-423-8460

*

14:00~21:00

☑ peposaka@gmail.com

土・日

9:00~19:00

HP.Facebook.Instagramも是非ご覧ください!!