

FIGHTING TRAINING

スケジュール

日時 8月 10日（日） 8:00～9:00

17日（日） 8:00～9:00

24日（日） 8:00～9:00

31日（日） 8:00～9:00

【トレーニング内容】

ウォーミングアップ

ステップ、反応トレーニング

基本的な打撃、蹴り動作

ミット打ち

ミット打ちを組み込んだサーキットトレーニング

*トレーニング内容はお客様に合わせて変更する場合があります。

【料金】 ￥2,500
(PEP Osaka会員様 ¥2000)

【持ち物】 動ける服装
室内シューズ
パンチンググローブ（お持ちの方）

【お問い合わせ】



☎ 072-423-8460

✉ peposaka@gmail.com

住所	大阪府岸和田市別所町3-3-10	
営業時間	月～水・金	9:00～21:00
	木	14:00～21:00
	土・日	9:00～19:00

HP.Instagramも是非ご覧ください！！