

美尻

お尻を鍛えて
後ろ姿美人に！

開催日時

9/26 (土) 15:00～16:00

内容

女性限定

ヒップアップトレーニング

料金

会員：1,500円

非会員：2,500円

※開催3日前からキャンセル料が発生致します。
詳しくはお問い合わせ下さい。



【トレーナー】
ツチヤ ユツキ
土屋 結月

主に女性のボディメイクやダイエットを得意としています。

ヒップアップさせるためには、トレーニングが効果的です。
まずは「お尻の筋肉を目覚めさせる」ところから！

あなたはどのお尻？

垂れ尻



四角尻



扁平尻



出っ尻



パーソナルトレーニングジムPEP Osaka

大阪府岸和田市別所町3-10-10

電話：072-423-8460

メール：pep-osaka@n-cli.com

