

# 女性限定



# 美尻 トレーニング

01/14(土)

15:30-16:30

自宅でできる  
ヒップアップトレーニング

～トレーニング初心者大歓迎～

**「筋肉を目覚めさせる」ところから！**

～オススメの方～

- ・ヒップアップしたい
- ・お尻を小さくしたい
- ・ズボンを綺麗に履きたい
- ・後ろ姿美人になりたい
- ・ホームエクササイズを知りたい

料金

会員：2,000円

非会員：2,500円



【講師】

ツチヤ ユヅキ  
土屋 結月

女性のダイエットやボディメイクを得意としています。

※開催3日前からキャンセル料が発生致します。詳しくはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ】 パーソナルトレーニングジムPEP Osaka  
大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F TEL:072-423-8460

