

# 女性限定

## 美尻

### トレーニング

1/9.16.23.30(金)

11:00-12:00

自宅でできる  
ヒップアップトレーニング  
～トレーニング初心者大歓迎～

「筋肉を目覚めさせる」ところから！

～オススメの方～

- ・ヒップアップしたい
- ・お尻を小さくしたい
- ・ズボンを綺麗に履きたい
- ・後ろ姿美人になりたい
- ・ホームエクササイズを知りたい

#### 料金

会員：2,000円

非会員：2,500円

※開催3日前からキャンセル料が発生致します。詳しくはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ】 パーソナルトレーニングジムPEP Osaka  
大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F TEL:072-423-8460

