

Morning Routine

朝に体を動かして、スッキリとした1日をスタートしましょう



少人数でのグループエクササイズ

1人ではなかなかでは始められない方や
継続できない方におすすめ！

友達同士や家族での参加も大歓迎

毎週金曜日

場 所: PEP Osaka
参 加 費: 3,000円
持 ち 物: 運動できる服装・シューズ
定 員: 3名(最少2名)
ご予約はPEPスタッフまで

9/6(金)

9/13(金)

9/20(金)

9/27(金)

10時 スタート
(約40分間の運動)

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka
大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F



TEL:072-423-8460 MAIL:peposaka@gmail.com