

Morning Routine

朝に体を動かして、スッキリとした1日をスタートしましょう



少人数でのグループエクササイズ

1人ではなかなか始められない方や
継続できない方におすすめ！
友達同士や家族での参加も大歓迎

場 所: PEP Osaka

参 加 費: 会員様 2,000

非会員様 2,500

持 ち 物: 運動できる服装・シューズ

定 員: 3名(最少2名)

ご予約はPEPスタッフまで

12/2.16.23(火)
11:00～12:00
(約50分間の運動)

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka

大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F



TEL:072-423-8460 MAIL:peposaka@gmail.com