

# Morning Routine

朝に体を動かして、スッキリとした1日をスタートしましょう



## 少人数でのグループエクササイズ

1人ではなかなかでは始められない方や  
継続できない方におすすめ！  
友達同士や家族での参加也大歓迎

場 所: PEP Osaka  
参 加 費: 会員様 2,000  
非会員様 2,500  
持 ち 物: 運動できる服装・シューズ  
定 員: 3名(最少2名)  
ご予約はPEPスタッフまで

1 / 6.13.20.27(火)  
11:00~12:00  
(約50分間の運動)

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka  
大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F



TEL:072-423-8460 MAIL:peposaka@gmail.com