

# Morning Routine

朝に体を動かして、スッキリとした1日をスタートしましょう



## 少人数でのグループエクササイズ

1人ではなかなかでは始められない方や  
継続できない方におすすめ！  
友達同士や家族での参加も大歓迎

**場 所:** PEP Osaka  
**参 加 費:** 会員様 2,000  
非会員様 2,500  
**持 ち 物:** 運動できる服装・シューズ  
**定 員:** 3名(最少2名)  
ご予約はPEPスタッフまで

**5/12.19(火)**

**11:00~12:00**

**(約50分間の運動)**

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka  
大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F



TEL:072-423-8460 MAIL:peposaka@gmail.com