Morning Routine

朝に体を動かして、スッキリとした１日をスタートしましょう



少人数でのグループエクササイズ

1人ではなかなかでは始められない方や
継続できない方におすすめ！
友達同士や家族での参加も大歓迎

場　　所： PEP Osaka
参 加 費： 会員様 2,000
　　非会員様 2,500
持 ち 物： 運動できる服装・シューズ
定　　員： 3名（最少2名）
　　ご予約はPEPスタッフまで

11／10.17.24(火)
11:00～12:00
（約50分間の運動）

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka
大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F
TEL:072-423-8460　MAIL:peposaka@gmail.com