



NEW CHECK

Next Stage 応援キャンペーン

期間7月~9月

部活動を引退し、みんなが休んでいる間に次のステージへ向けて

トレーニングしませんか?

対象・・・部活動を引退した中学・高校3年生

内容・・・正しく安全なウエイトトレーニングの獲得

入会特典

・管理栄養士による栄養サポート・プロテインプレゼント

(6,600円分無料)

(2,420円分無料)

料金 44,000円 ~ (パーソナルトレーニング 2ヶ月8回コースを選択した場合)

食事記録をもとに、管理栄養上が対面で食事・栄養アドバイスをトレーニング期間中に2回に分けて指導します。 トレーニングと正しい栄養摂取で、効果的かつ効率よく身体を グレードアップさせて周りの人たちと#差をつけよう!



パーソナルトレーニングジム PEP Osaka

☎ 072-423-8460 mail: peposaka@gmail.com

※詳しくはPEP Osakaまでお気軽にお問合せ下さい。