

期間：7-9月

NEXT STAGE

部活動を引退し、みんなが休んでいる間に
"次のステージに向けて"トレーニングしよう!

-対象-

部活動を引退した中学・高校3年生

-内容-

正しく安全なウエイトトレーニングの獲得

入会特典

- I. 栄養士による栄養サポート
(6,600円分無料)
- II. プロテインプレゼント
(2,420円分無料)

料金：44,000円~

(パーソナルトレーニング 2ヶ月8回コースを選択した場合)

食事記録をもとに、管理栄養士が対面で
食事・栄養指導を行います。

トレーニングと正しい栄養摂取で、

効果的かつ効率よく

身体をグレードアップさせて

周りの人たちと#差をつけよう!

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka



TEL:072-423-8460

MAIL:peposaka@gmail.com

※詳しくはPEP Osakaまでお気軽にお問い合わせ下さい