

無料

事前予約制

※当日参加も可能！

ミニ栄養相談会開催のお知らせ

～管理栄養士による栄養サポート～

こんな方にオススメ

- * スポーツのパフォーマンスを上げる為にどう食べれば良いのか知りたい
- * ケガをしにくい体づくりやリハビリ中の栄養管理について知りたい
- * 体脂肪を減らしてアクティブに過ごしたい

日時	2025年2月15日(土) 9:30～11:00
場所	PEP Osaka (Nクリニック1階)
注意事項	<ul style="list-style-type: none">* 1人10分間の無料相談です。事前に問診票や相談票をすべて記載していただき、ご質問は一つだけにしぼってご参加ください。* 無料相談会に参加し問診票を提出された方は、有料サポートの利用料から500円の割引サービスを受けられます。(1回のみ)* 医療機関で食事療法指示を受けている等の相談は受けられません。

チーム単位での無料栄養サポート(3月から3か月間程度)も受付中

Instagram [asa_co.sports0704](https://www.instagram.com/asa_co.sports0704) に詳細を掲載中

DMからお問い合わせください。今回の栄養相談時の受付可能。

【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルジム PEP Osaka (Nクリニック1階)

TEL : 072-423-8460



@ASA_CO.SPORTS0704



PEPOSAKA
Performance Enhancement Project