



PEP Osakaでパーソナルトレーニングを始めるなら 入会金と月会費が無料になるお得な入会プラン

(30,000円) (2ヵ月分11,000円)



パーソナルトレーニング
10回パック
入会金・2ヵ月分の月会費込

66,000円 (税込)

パーソナルトレーニング
15回パック
入会金・2ヵ月分の月会費込

99,000円 (税込)

パーソナルトレーニング
20回パック
入会金・2ヵ月分の月会費込

132,000円 (税込)

アセスメント(筋力や柔軟性などのチェック)を行い、
あなたの身体・目的に合ったメニューをトレーナーが作成します。
マンツーマンでのトレーニング指導なので、安全かつ効果的にトレーニングが行えます。

- ※ 2ヵ月間はフリーでの施設利用も可能です
- ※ いずれも初回トレーニングから2ヵ月が期間となりますので、期間内で予約をお取りください
- ※ シニアトレーナーが担当する場合は、指名料1,100円~2,200円/回が必要となります
- ※ 当日キャンセルはトレーニング代1回分が発生致しますのでご了承ください



【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka**

大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F TEL:072-423-8460 ホームページ:pep-osaka.jp

公式Facebook、Instagramで最新情報発信中



トライアルパーソナルトレーニングのご案内

アセスメントと50分のパーソナルトレーニングを体験していただけます。
体験パーソナルトレーニングはお1人様、1度限りとさせていただきます。

-体験パーソナルトレーニングの流れ-

アセスメント Inbody測定(体組成測定)
柔軟性・筋力チェック
姿勢評価など、目的に応じた測定を実施

パーソナルトレーニング(50分程度)

アセスメントの結果をもとにトレーニングを作成し
1人1人に合ったトレーニングを提供します

料金5,500円