

この冬で ライバル達に差をつける！

投球強化

12/1~1/31

キャンペーン

キャンペーン期間中に限り、投球フォームチェックに加えて

体験 パーソナル
トレーニング (30分)

を無料でご提供します！

PULSE THROW を導入！

詳細は裏面をご覧ください⇒

投球フォームチェックでは、撮影と同時にPULSE THROWやスピードガンを用いて、投球に関するデータを収集します。また、フォームチェックだけでなく医療スタッフによるからだの柔軟性や筋力、投球動作に必要な動作機能の評価を行うことで、よりフォームの問題点を抽出します。



フィードバック + 体験パーソナルトレーニング



撮影した投球フォームを専門ソフトで解析し、フィジカルチェックや投球データを基に問題点のアドバイスをします。また、手元に残せるよう弊社独自のフィードバックシートもお渡しします。

※ 体験パーソナルトレーニングは
投球フォームチェックのフィードバック後に行います

パーソナルトレーニングジム PEP Osaka

☎ 072-423-8460

PULSE THROW とは??



PULSE THROW



PEP Osakaの投球フォームチェックでは、PULSE THROWを用いて測定を行います。PULSE THROWは、センサーが付いたスリーブを肘に着用して投球することで、**腕振りのスピードや肘にかかるストレスなどを数値化**できます。数値化という客観的な判断指標を提供できるため、効率的な投球動作の改善や肘の故障の予防など、今後の投球パフォーマンスの向上につなげることができます。

投球フォームチェック + 体験パーソナルトレーニング 料金：11,000円（税込）



● 投球フォーム撮影

ハイスピードカメラによる投球フォーム撮影、スピードガンを用いた球速測定、PULSE THROW による投球データ解析を行います。

- ※ 運動のできる服装・グローブ・アップシューズ（スパイク不可）をご持参ください。
- ※ 撮影は屋外であるため、雨天時・日没後はできません。予めご了承ください。

● アセスメント（フィジカルチェック）

INbodyを用いた身体組成の測定、筋力や柔軟性などの身体チェック、投球パフォーマンスに関するパフォーマンステストを実施します。

● フィードバック （撮影/アセスメントから約1週間後以降）

撮影した投球フォームを専用ソフトで解析し、フォームの問題点を検出します。また、PULSE THROWによる投球データ、アセスメント時のフィジカルチェックの結果など身体的な問題点も併せて説明します。フォームだけでなく身体的な改善点もチェックすることで、技術面・身体面の両方から投球フォームにアプローチすることができ、パフォーマンスアップのポイントやケガを引き起こす原因を把握できます。

● 体験パーソナルトレーニング（30分）

投球フォームチェックの結果から出た問題点に対して、改善するためのトレーニングを実際に行っていただきます。（3～4種目程度）

- ※ 運動のできる服装・インシューズをご持参ください。



実績

これまでにフォームチェックやフィジカルチェック、野球肘検診を含めた約1,000件ほどの指導実績があり、野球のパフォーマンスUPに関するデータを多く収集しています。そのデータを基に、フォームチェックの改善に関するアドバイスや指導に生かすことができます。藤浪晋太郎選手（現阪神タイガース）も中学生の時に利用しており、他にも社会人野球や高校野球で活躍している選手にも実施しています。

お問い合わせ



パーソナルトレーニングジム PEP Osaka 大阪市岸和田市別所町3-10-10
☎ 072-423-8460 ✉ pep-osaka@n-cli.com
営業時間：9:00～21:00（木曜 14:00～21:00 土・日曜 9:00～19:00）
定休日：祝祭日