

# 女性限定

# 姿勢改善

# セミナー

姿勢の評価

+

簡単セルフトレーニング

9/30(水)

15:00-16:00

綺麗な姿勢を手に入れましょう!



～オススメの方～

- 姿勢を綺麗にしたい
- 下腹部が気になる
- マイナートラブルにお悩みの方
- 腰痛にお悩みの方
- トレーニングの効果を向上したい方

料金

会員:1,000 円

非会員:2,500 円

申し込み

TEL/Email/受付にてお申し込みください



【講師】

ツチヤ ユヅキ  
土屋 結月

女性のダイエットやボディメイクを得意としています。

※開催 3 日前からキャンセル料が発生致します。

詳しくはお問い合わせ下さい。

パーソナルトレーニングジム **PEP** Osaka

岸和田市別所町 3-10-10

TEL:072-423-8460/ Email:pep-osaka@n-cli.com