

# 女性限定



# 姿勢改善

# セミナー

4/3(土)

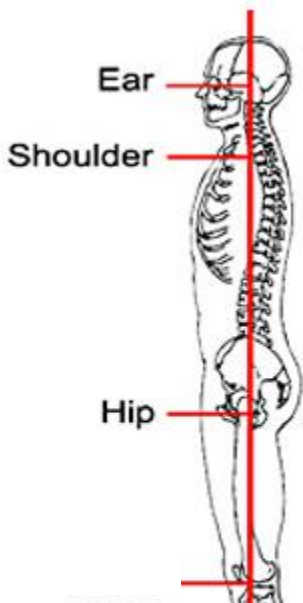
15:00 - 16:00

姿勢の評価

+

簡単セルフトレーニング

綺麗な姿勢を手に入れましょう!



～オススメの方～

- 姿勢を綺麗にしたい
- 下腹部が気になる
- マイナートラブルにお悩みの方
- 腰痛にお悩みの方
- 同じ怪我を繰り返している方



【講師】

ツチヤ ユヅキ  
土屋 結月

女性のダイエットやボディメイクを得意としています。

料金

会員:2,000 円

非会員:2,500 円

※開催 3 日前からキャンセル料が発生致します。詳しくはお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ】 パーソナルトレーニングジム PEP Osaka  
大阪府岸和田市別所町 3-10-10 1F TEL:072-423-8460

