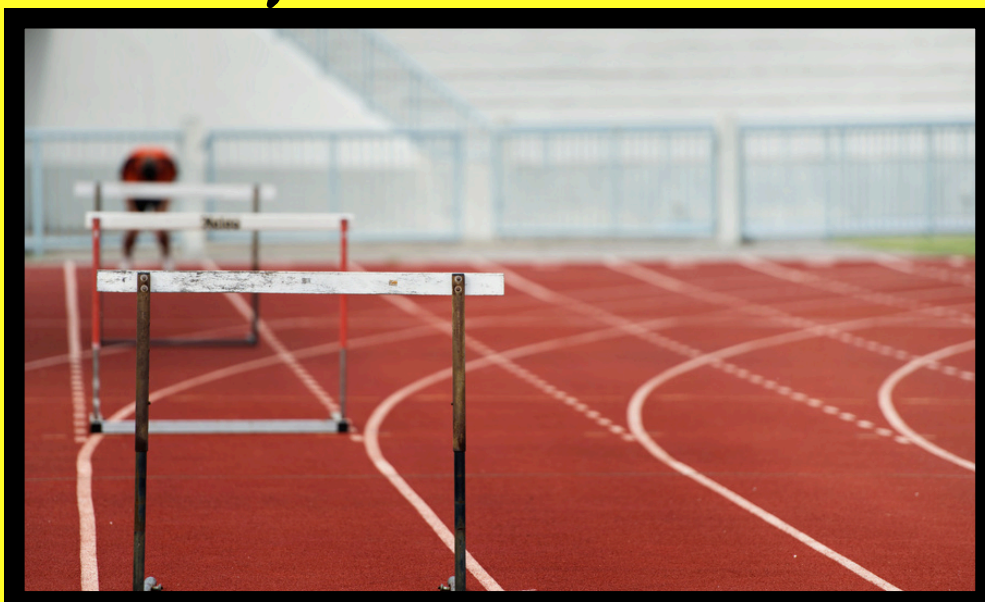




**足が速くなってみみんなに自慢しよう!**



# RUN! RUN! RUN!



**目指せ! 1-0-0-!**

**「速く走れるようになりたい!」**

誰しも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。  
しかし、速く走れないのは運動神経のせい、と諦めていませんか?  
トレーニングを重ねていけば必ず変われます!  
まずは、今の自分の状態を確かめてみませんか?

参加費  
**¥500**

**【対象】小学生～中学生**



**第1回**

**第2回**

**第3回**

**第4回**

**第5回**

6月30日(日)  
15:00~16:00

7月28日(日)  
15:00~16:00

8月25日(日)  
15:00~16:00

※日程は変更になる場合があります

**〈内容〉**

- ① どうやったら足が速くなるのか考えてみよう
- ② みんなの今の走り方を実際に見て知ろう
- ③ 足が速くなるトレーニングをやってみよう
- ④ どれだけ変わったか、もう1回走って確かめよう

※詳しくはPEPスタッフまでお問い合わせください



住所: 大阪府岸和田市別所町3-10-10 1階 PEP Osaka

電話: 072-423-8460 メールアドレス: peposaka@gmail.com