



足が速くなってみんなに自慢しよう!



RUN! RUN! RUN!



目指せ! 1-0-0-!

「速く走れるようになりたい!」

誰しも一度は考えたことがあるのではないのでしょうか。
しかし、速く走れないのは運動神経のせい、と諦めていませんか?
トレーニングを重ねていけば必ず変われます!
まずは、今の自分の状態を確かめてみませんか?

参加費
¥500

【対象】小学生～中学生



第1回

第2回

第3回

第4回

第5回

6月30日(日)
15:00~16:00

7月28日(日)
15:00~16:00

8月25日(日)
15:00~16:00

※日程は変更になる場合があります

〈内容〉

- ① どうやったら足が速くなるのか考えてみよう
- ② みんなの今の走り方を実際に見て知ろう
- ③ 足が速くなるトレーニングをやってみよう
- ④ どれだけ変わったか、もう1回走って確かめよう

※詳しくはPEPスタッフまでお問い合わせください



住所: 大阪府岸和田市別所町3-10-10 1階 PEP Osaka

電話: 072-423-8460 メールアドレス: peposaka@gmail.com