

プロ選手御用達 PEP Osaka のスペシャルコース

トレーニング & トリートメント

トリートメント・・・別名「ケア」などとも言われ、マッサージやストレッチ、鍼、電気治療器などを用い、疲労を取り除いたり、筋肉を緩めたり、あるいは刺激をしたりすることで、その方が本来持っている身体能力を最大限に発揮できるようにすることをいいます。



～あなたはどちら派？～

効果的なトレーニングをしたい！（トリートメント→パーソナルトレーニング）

コンディショニング後にトレーニングを行うことで、トレーニング効果を高めることが可能です。身体の硬さやアライメントが悪いなどで、身体を上手く動かせないという方におススメです！



翌日に疲れを残したくない！（パーソナルトレーニング→トリートメント）

トレーニング後にコンディショニングを行うことで、疲労を最小限に抑える事が可能です。疲れは残したくないが、試合前などでもしっかり追い込みたい方におススメです！

～パーソナルトレーニングとトリートメントがセットになったお得なプランです～

パーソナルトレーニング 8回 と トリートメント 8回 コース 90,000 円 (税込) 通常 96,800 円
パーソナルトレーニング 4回 と トリートメント 8回 コース 72,000 円 (税込) 通常 74,800 円
パーソナルトレーニング 8回 と トリートメント 4回 コース 68,000 円 (税込) 通常 70,400 円

※使用開始から 2 ヶ月間が利用期限となります

【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka PEP 治療院**

大阪府岸和田市別所町 3-10-10 1F TEL:072-423-8460(PEP Osaka)/072-457-3458(PEP 治療院)

ホームページ:<http://n-cli.com/pep-osaka/>



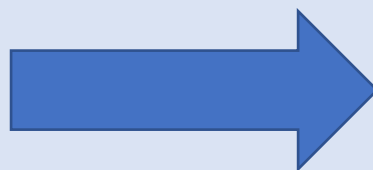
プロ選手御用達 スペシャルコースのキャンペーン!

トレーニング® & トリートメント

通常、月会費 2 ヶ月間無料のところを、さらに 2 ヶ月間無料とします!

通常

2 ヶ月間、月会費無しで、
トレーニング® & トリートメント



キャンペーン中

2 ヶ月間、月会費無しで、
トレーニング® & トリートメント
の後、さらに 2 ヶ月間無料!

～パーソナルトレーニングとトリートメントがセットになったお得なプランです～

パーソナルトレーニング 8 回 と トリートメント 8 回 コース 90,000 円 (税込) 通常 96,800 円
パーソナルトレーニング 4 回 と トリートメント 8 回 コース 72,000 円 (税込) 通常 74,800 円
パーソナルトレーニング 8 回 と トリートメント 4 回 コース 68,000 円 (税込) 通常 70,400 円

※使用開始から 2 ヶ月間が利用期限となります

【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka** **PEP** 治療院

大阪府岸和田市別所町 3-10-10 1F TEL:072-423-8460(PEP Osaka)/072-457-3458 (PEP 治療院)

ホームページ:<http://n-cli.com/pep-osaka/>