

PEP Osaka Program

成長期に必要な身体の基礎作り

ジュニアパフォーマンスアップ プログラム



年齢や発達段階に合わせた多様なトレーニングを
実施し、あらゆるスポーツ・運動の基礎となる
身体づくりをサポートします!!

対象
小学生～中学1年生

予約2名から実施

土曜朝実施

9/12 (土) 10:00～10:40

9/26 (土) 11:00～11:40

参加費：PEP会員様：2,000円 非会員様：2,500円

持ち物：動ける服装・シューズ

※詳細はPEP Osakaスタッフまでお気軽にお尋ねください



担当トレーナー

中西夏斗(なかにしなつと)

専門的なトレーニングを楽しく取り入れながら、姿勢改善や体幹強化、柔軟性向上にもアプローチ。スポーツをしているお子さまはもちろん、運動が苦手なお子さまにも安心してご参加いただけます🌟

お問い合わせ

Nクリニック1F受付またはDM
からでもご連絡お待ちしております
おります!!

peposaka@gmail.com

072-423-8460 サイト：pep-osaka.jp

@pep_nakanishi



@PEP_NAKANISHI