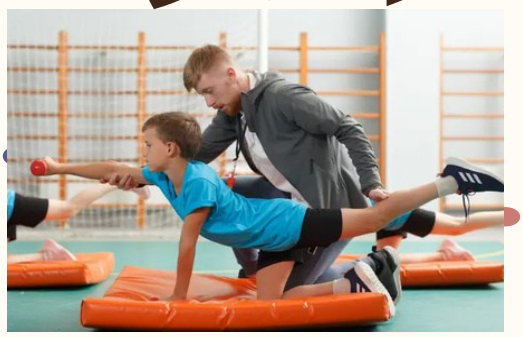
PEP Osaka　Program

成長期に必要な身体の基礎作り

ジュニアパフォーマンスアップ プログラム





年齢や発達段階に合わせた多様なトレーニングを実施し、あらゆるスポーツ・運動の基礎となる身体づくりをサポートします‼

対象
小学生～中学1年生

予約2名から実施

土曜朝実施

11／14（土）11:00～11:40
11／28（土）11:00～11:40

参加費：PEP会員様：2,000円　非会員様：2,500円

持ち物：動ける服装・シューズ

※詳細はPEP Osakaスタッフまでお気軽にお尋ねください



担当トレーナー
中西夏斗(なかにしなつと)
専門的なトレーニングを楽しく取り入れながら、姿勢改善や体幹強化、柔軟性向上にもアプローチ。スポーツをしているお子さまはもちろん、運動が苦手なお子さまにも安心してご参加いただけます✨

お問い合わせ

Nクリニック1F受付またはDMからでもご連絡お待ちしております‼

✉peposaka@gmail.com
☎072-423-8460　サイト：pep-osaka.jp
@pep_nakanishi
@PEP_NAKANISHI