

全身を鍛えて確実にシェイプアップ！！

バトルロープ トレーニング

開催日：2019年9月8日（日）9:00～10:00



オススメの方

- ・体脂肪を減らして体重を落としたい！
- ・身体を引き締めてかっこいい身体になりたい！
- ・筋肉量を増やして代謝を上げたい！

※男女問わず参加することができます。

※運動強度は調節できますので、運動初心者の方も安心してご参加ください。

持ち物：運動できる服装、室内用シューズ

料金：会員 1,000円

非会員 2,500円

定員：先着5名

申し込み：メール、電話にてお申込みください。

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka**

大阪府岸和田市別所町3-10-10

電話：072-423-8460

メール：pep-osaka@n-cli.com

