

プロのトレーナーをスポーツ現場に！



出張トレーニング&コンディショニング指導

PEP Osakaのアスレティックトレーナーがチームやクラブの練習場所に出張し、パフォーマンスアップの為にトレーニングや障害予防の為にストレッチ指導などを行います！

競技力向上を目指すアスリートからスポーツ愛好家の方々、またスタッフへ、ご要望に応じてプログラムを作成し、指導します！

【実施例】 様々なスポーツ現場に出張することが可能です！



パフォーマンスアップのためのトレーニング（体幹トレーニングなど）、ウォーミングアップ・クールダウンなど



健康的にスポーツを続けていくための、障害予防や姿勢改善のためのトレーニング、コンディショニング方法の講義も行っています。

詳細は裏面をご覧ください

内容

対象：スポーツスクール（ゴルフ・テニス・ランニングなど）、学校部活動、その他スポーツ団体や企業等

プログラムは、競技力向上のためのトレーニングから、障害予防のためのコンディショニング方法、ウォーミングアップ・クールダウンの方法など、ご要望に応じたプログラムを提供させていただきます。

料金

基本料金

1回1時間～ 10,000円(税抜き)～

※ 上記料金は単発利用の場合です。定期的に利用希望の場合は料金をご相談下さい。

※ 表示価格はすべて税抜きです。

※ スクール・施設派遣先例

- ・ゴルフアカデミー中島(兵庫)
- ・ランニングステーションkurubu(京橋)
- ・泉大津ロイヤルテニスクラブ
- ・A-cube テニスクラブ(岸和田)

交通費

実施場所によって異なります。

無料：岸和田市

¥1,000：忠岡町・泉大津市・和泉市・貝塚市

¥2,000：高石市・熊取町・泉佐野市

¥3,000：堺市・泉南市・阪南市

※ 上記以外の地域は要相談

※ 実施場所の指定はありませんが、体育館等を貸切する場合などの費用はご負担いただきます。

申し込みの流れ

お問合せ

電話かメールにて、どのような内容を依頼したいか、お問い合わせください。

内容の決定

事前に打ち合わせを行い、トレーニング内容や人数、実施場所など詳細を決定していきます。

契約

打ち合わせで決定した内容で、契約を交わし、トレーニング指導を行います。

お問い合わせ



株式会社 PEP Osaka

〒596-0045 大阪府岸和田市別所町 3-10-10

TEL:072-423-8460 FAX:072-423-8461

E-Mail: pep-osaka@n-cli.com