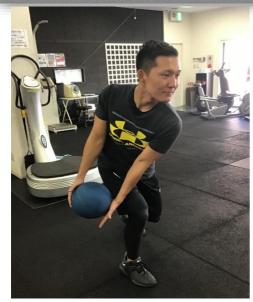
スムーズな競技復帰!

医学的根拠に基づい たトレーニング! ケガ前よりも強く!

アスレティックトレーニングコース





医療資格とは

理学療法士、鍼灸師、 NATA-ATC (アメリカの準 医療資格)

お問合せ

パーソナルトレーニングジム

PEP Osaka

(Nクリニック建物 1F)

大阪府岸和田市別所町 3-10-10

TEL: 079-493-8460

HP: http://n-cli.com/pep-osaka/

医療資格を持ったトレーナーがトレーニング をサポートします。

競技復帰に必要なのは患部の回復だけではありません。ケガをしていない部位の機能を維持、強化するトレーニングも大変重要です。 リハビリだけでは十分カバーできないケガの原因に対しても対応します。

料金

初回 (80 分) アセスメント (カウンセリング・身体評価) +トレーニング 8,800 円

2回目以降(50分) トレーニング 6.600円

※継続しやすいパックプランもあります。チラシ裏をご覧下さい。

※入会金・月会費は N クリニック通院中は無料です。









サービス内容と特徴

- ・<u>医療関連資格</u>を有するトレーナーによる医療機関からの 情報を生かしたトレーニング
- ・外傷(ケガ)の原因となった身体機能低下の改善や競技に必要な身体機能の獲得によりスムーズな競技復帰、再発 予防を目指す
- ・怪我をした部位のトレーニングだけでなく、<u>競技復帰に</u> 必要な患部外のトレーニングも実施
- ・医療情報やトレーニング情報、競技復帰までの予定などを一目でわかるようにアスレティックトレーニング手帳を発行し、<u>可能な限り医療スタッフや指導者と情報共有・管</u>理を行う

~こういう方に是非受けていただきたいプランです~

- ・膝前十字靭帯再建術後のリハビリ中で競技を長 期離脱している人
- 野球肘で現在は投球禁止だが今のうちに患部以外をトレーニングしておきたい人

etc.

継続したトレーニングを希望の方にオススメのパックシステム

トレーニング 50 分 4 回チケット(AT4 回パック) 24,200 円

トレーニング 50 分 8 回チケット(AT8 回パック) 48,400 円

※トレーニングには毎回 10 分ほどのアセスメントが含まれます