

スムーズな競技復帰！

医学的根拠に基づいたトレーニング！

ケガ前よりも強く！

アスレティックトレーニングコース



医療資格とは

理学療法士、鍼灸師、
NATA-ATC（アメリカの準
医療資格）

医療資格を持ったトレーナーがトレーニングをサポートします。

競技復帰に必要なのは患部の回復だけではありません。ケガをしていない部位の機能を維持、強化するトレーニングも大変重要です。リハビリだけでは十分カバーできないケガの原因に対しても対応します。

お問合せ

パーソナルトレーニングジム

PEP Osaka

(Nクリニック建物1F)

大阪府岸和田市別所町 3-10-10

TEL : 072-423-8460

HP : <http://n-cli.com/pep-osaka/>

料金

初回 (80分) アセスメント (カウンセリング・身体評価)
+ トレーニング 8,800円

2回目以降 (50分) トレーニング 6,600円

※継続しやすいパックプランもあります。チラシ裏をご覧ください。

※入会金・月会費はNクリニック通院中は無料です。



サービス内容と特徴

- ・ 医療関連資格を有するトレーナーによる医療機関からの情報を生かしたトレーニング
- ・ 外傷（ケガ）の原因となった身体機能低下の改善や競技に必要な身体機能の獲得により スムーズな競技復帰、再発予防を目指す
- ・ 怪我をした部位のトレーニングだけでなく、競技復帰に必要な患部外のトレーニングも実施
- ・ 医療情報やトレーニング情報、競技復帰までの予定などを一目でわかるようにアスレティックトレーニング手帳を発行し、可能な限り医療スタッフや指導者と情報共有・管理を行う

～こういう方には是非受けていただきたいプランです～

- ・ 膝前十字靭帯再建術後のリハビリ中で競技を長期離脱している人
- ・ 野球肘で現在は投球禁止だが今のうちに患部以外をトレーニングしておきたい人

etc.

継続したトレーニングを希望の方にオススメのパックシステム

トレーニング 50 分 4 回チケット(AT4 回パック) 24,200 円

トレーニング 50 分 8 回チケット(AT8 回パック) 48,400 円

※トレーニングには毎回 10 分ほどのアセスメントが含まれます