

パーソナルトレーニングの効果を実感したいなら、これ！



**入会金と月会費が無料になるお得な入会プラン！**

(30,000 円) (2ヵ月分 11,000 円)

## ビギナーパック

(パーソナルトレーニング 8 回)

週 1 回のペースでトレーニングを受けていただける  
トレーニング初心者向けのパックです。

**44,000 円 (税込)**

## ベーシックパック

(パーソナルトレーニング 16 回)

週 2 回のペースでトレーニングを受けていただける  
しっかり効果を出したい方向けのパックです。

**88,000 円 (税込)**



アセスメント (筋力や柔軟性などのチェック) を行い、  
あなたの身体・目的に合ったメニューをトレーナーが作成します。  
マンツーマンでのトレーニング指導なので、安全かつ効果的にトレーニングが行えます！



- ※ 2ヵ月間はフリーでの施設利用も可能です。
- ※ いずれも初回トレーニングから2ヵ月が期間となりますので、期間内で予約をお取りください。
- ※ シニアトレーナーが担当する場合は、指名料 1,100 円/回が必要となります。



【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka**

大阪府岸和田市別所町 3-10-10 1F TEL:072-423-8460 ホームページ: [pep-osaka.jp](http://pep-osaka.jp)

公式 Facebook、Instagram で最新情報発信中



PEP\_OSAKA