

# パーソナルトレーニングの効果を实感したいなら、これ！ 入会金と月会費が無料になるお得な入会プラン！

(30,000円) (2ヶ月分11,000円)



## ビギナーパック

(パーソナルトレーニング8回)

週1回のペースでトレーニングを受けていただけるトレーニング初心者向けのパックです。

52,800円 (税込)

## ベーシックパック

(パーソナルトレーニング16回)

週2回のペースでトレーニングを受けていただけるしっかり効果を出したい方向けのパックです。

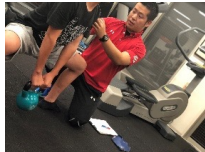
105,600円 (税込)

## アドバンスパック

(パーソナルトレーニング24回)

週3回のペースでトレーニングを受けていただけるしっかり効果を出したい方向けのパックです。

158,400円 (税込)



アセスメント(筋力や柔軟性などのチェック)を行い、  
あなたの身体・目的に合ったメニューをトレーナーが作成します。  
マンツーマンでのトレーニング指導なので、安全かつ効果的にトレーニングが行えます！



- ※ 2ヵ月間はフリーでの施設利用も可能です。
- ※ いずれも初回トレーニングから2ヵ月が期間となりますので、期間内で予約をお取りください。
- ※ シニア・マスタートレーナーが担当する場合は、指名料1,100~2,200円/回が必要となります。
- ※ 当日予約キャンセルはキャンセル料金(トレーニング代金1回分)が全額発生致しますのでご了承ください。
- ※ ダイエットやボディメイクをご希望の方はベーシックパック・アドバンスパックから選択してください。

### 【ご予約・お問い合わせ】

パーソナルトレーニングジム **PEP Osaka**

大阪府岸和田市別所町3-10-10 1F TEL:072-423-8460 ホームページ: [pep-osaka.jp](http://pep-osaka.jp)

公式Facebook、Instagramで最新情報発信中

