

東 亮太(Ryota Higashi) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

大阪府岸和田市 / 空手(小1-小4)、水泳(小1-小4)、サッカー(小1-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)

サッカー、ラグビー / ジュニア指導

主な経歴:

大阪社体スポーツ専門学校 専攻科ATコース 卒(2018)

森ノ宮医療学園専門学校 鍼灸科 現(2021)

主な資格・免許:

日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

日本トレーニング指導者協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)

日本ラグビーフットボール協会公認 セーフティーアシスタント

健康・体づくり事業財団公認 健康運動実践指導者

日本赤十字社公認 救急法救急員

Line Training Master Coach

介護予防運動指導員

主なトレーナー活動歴:

【チーム帯同】

大阪ラグビースクール トレーナー(2018-現)

佐野高校女子ソフトテニス部 トレーナー(2018-2019)

りんくう翔南高校サッカー部 学生トレーナー(2016-2018)

明星学園明星高校男子バスケットボール部 学生トレーナー(2016-2018)

【その他】

シラックジャパンサッカースクール メディカルチェック(2020)

佐野高校女子ソフトテニス部 メディカルチェック(2019)

MBSラジオウオーク奈良 omronブース トレーナー(2019)

京都マラソン omronブース トレーナー(2019)

大阪マラソン omronブース トレーナー(2018-2019)

主な活動・業績:

【社会的活動・所属学会・その他】

日本体育協会アスレティックトレーナー関西連絡会 会員(2018-現)

日本トレーニング協会 会員(2018-現)

大阪府警察 ランニングパトロール(2019-現)