

東 亮太(Ryota Higashi) 鍼灸師/トレーナー

出身地 / スポーツ歴:
大阪府岸和田市 / 空手(小1-小4)、水泳(小1-小4)、サッカー(小1-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)
サッカー、ラグビー / ジュニア(育成年代)指導、アスレティックリハビリテーション

主な経歴:
大阪社体スポーツ専門学校 専攻科ATコース 卒(2018)
森ノ宮医療学園専門学校 鍼灸科 卒(2023)

主な資格・免許:
鍼灸師免許
日本スポーツ協会公認 アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
日本トレーニング指導者協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)
日本ラグビーフットボール協会公認 セーフティーアシスタント
健康・体力づくり事業財団公認 健康運動実践指導者
日本赤十字社公認 救急法救急員
Line Training Master Coach
介護予防運動指導員

主なトレーナー活動歴:
【チーム帯同】
大阪体育大学ラグビー部 チーフトレーナー(2022-現)
大阪ラグビースクール トレーナー(2018-現)
佐野高校女子ソフトテニス部 トレーナー(2018-2019)
りんくう翔南高校サッカー部 学生トレーナー(2016-2018)
明星学園明星高校男子バスケットボール部 学生トレーナー(2016-2018)

【その他】
シラックジャパンサッカースクール メディカルチェック(2020)
佐野高校女子ソフトテニス部 メディカルチェック(2019)
MBSラジオウォーク奈良 omronブース トレーナー(2019)
京都マラソン omronブース トレーナー(2019)
大阪マラソン omronブース トレーナー(2018-2019)

主な活動・業績:
【社会的活動・所属学会・その他】
日本体育協会アスレティックトレーナー関西連絡会 会員(2018-現)
日本トレーニング協会 会員(2018-現)
大阪府警察 ランニングパトロール(2019-現)

【自己紹介文】
大阪社会体育専門学校を卒業すると同時に、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)を取得。その後森ノ宮医療学園専門学校を卒業し、鍼灸師免許を取得。その他にも日本トレーニン

グ指導者協会公認トレーニング指導者(JATI-ATI)や健康運動実践指導者、介護運動指導員などの資格を持ち、現在は大阪体育大学ラグビー部のヘッドメディカルトレーナーとしても勤務しており、医療と現場を掛け合わせた様々な観点からのトレーニング指導やジュニア指導などができ、なかでもアスレティックリハビリテーション指導を得意としている。

【主な資格】・鍼灸師免許

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
- ・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者(JATI-ATI)