

稲岡 如月 (Kisaragi Inaoka) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

大阪府大阪市 / サッカー(小1-高3)、空手(小1-高3)、ラグビー(小3-小4)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)

サッカー、アイスホッケー、空手、キックボクシング、ボクシング、野球

主な経歴:

大阪リゾート&スポーツ専門学校 AT科卒(2018)

主な資格・免許:

日本ストレッチング協会認定 ストレッチングトレーナーパートナー(JSA-CSTP)

健康実践指導者

日本トレーニング指導者協会公認 トレーニング指導者(JATI-AT)

PHI pilates acts.

主なトレーナー活動歴:

【チーム帯同】

西宮アイスホッケークラブ 学生トレーナー(2016-2018)

関西大学第一高等学校 アイスホッケー部 学生トレーナー(2016-2018)

FCエストレポ 学生トレーナー(2016-2018)

尼崎双星高校野球部 学生トレーナー(2016-2018)

金剛空手今西道場 学生トレーナー(2016-2018)

活動・業績: