

井上 七海(Nanami Inoue) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:
大阪府 / 水泳(小2-小6)、ソフトボール(中1-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)
ソフトボール バasketボール / 身体機能の改善、姿勢改善、ピラティス

主な経歴:
大阪リゾート&スポーツ専門学校 アスレティックトレーナー科 卒業(2020)

主な資格・免許:
健康運動実践指導者
日本トレーニング協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
Pilates Synthesis(マツト)

主なトレーナー活動歴:
【その他】
大阪私立学院大学付属高等学校トレーニングルーム 学生トレーナー(2018-2020)
大阪私立浪速高等学校 男子バスケットボール部 学生トレーナー(2018-2020)

主な活動・業績:
【社会的活動・所属学会・その他】
日本体育協会アスレティックトレーナー関西連絡会 会員(2021-現)

【自己紹介文】
大阪リゾート&スポーツ専門学校を卒業後、Nクリニックにリハビリ助手として入職。
2021年に日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)を取得。
Nクリニックで学んだ医療の知識を生かし、障害予防や怪我からの競技復帰、姿勢改善など
希望に合わせてトレーニングを行っている。

【主な資格】
・健康運動実践指導者
・日本トレーニング協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)
・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)