

門外 もも子(Momoko Kadomasu) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

岩手県 / バレエ(5歳-小5)、バレーボール(小4-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)

バレーボール・バレエ /

主な経歴:

仙台リゾート&スポーツ専門学校 アスレティックトレーナー科

主な資格・免許:

健康運動実践指導者

日本トレーニング協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)

主なトレーナー活動歴:

【その他】

京都マラソン オムロンブース スタッフ(2019)

東山ボーイズ 野球肘検診スタッフ(2019)

一般財団法人 大阪バスケットボール協会 医科学委員会 中学生メディカルチェック スタッフ(2016-2018)

一般財団法人 大阪バスケットボール協会 医科学委員会 高校生メディカルチェック スタッフ(2016-2018)

ウエストジャパン野球肘検診 スタッフ(2017-2018)

主な活動・業績:

【研究会・講演会】

怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立狭山中学校 2019.9(講師)

怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立南中学校 2018.7(講師)

怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立南中学校 2017.8(講師)

怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立南中学校 2016.8(講師アシスタント)