

門舛 もも子(Momoko Kadomasu) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:
岩手県 / バレエ(5歳-小5)、バレーボール(小4-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)
バレーボール・バレエ /

主な経歴:
仙台リゾート&スポーツ専門学校 アスレティックトレーナー科卒(2016)

主な資格・免許:
健康運動実践指導者
日本トレーニング協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)
全米ヨガアライアンス認定200時間(RYT200)
IHTA認定ヨガインストラクター1級

主なトレーナー活動歴:
【その他】
京都マラソン オムロンブース スタッフ(2019)
東山ボーイズ野球肘検診スタッフ(2019)
一般財団法人 大阪バスケットボール協会 医科学委員会 中学生メディカルチェック スタッフ(2016-2018)
一般財団法人 大阪バスケットボール協会 医科学委員会 高校生メディカルチェック スタッフ(2016-2018)
ウエストジャパン野球肘検診 スタッフ(2017-2018)

主な活動・業績:
【研究会・講演会】
怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立狭山中学校 2019.9(講師)
怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立南中学校 2018.7(講師)
怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立南中学校 2017.8(講師)
怪我を予防するためのストレッチ講習会 狭山市立南中学校 2016.8(講師アシスタント)

【自己紹介文】
2016年3月に仙台リゾート&スポーツ専門学校卒業後、Nクリニックに入職。リハビリ助手として医療とメディカルリハビリテーションを学ぶ。
2018年7月の入職後からはNクリニックでの経験を活かし、姿勢の改善や障害予防などそれぞれのニーズに合わせたトレーニング指導を行っている。
また自身もバレエを幼少期に経験していたことから、ダンスに対し興味を持ち、現在海外で活躍するプロのバレエダンサーや、ダンサーを目指すジュニア選手を担当している。

【主な資格】
・健康運動実践指導者
・日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者(JATI-ATI)