

狩野 桂子(Keiko Kano) チーフ トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

岩手県 / 陸上(中1-中3)、バドミントン(高1-高3)、ボルダリング(2010-2012)、マラソン(2010-現)

主な指導競技 / 専門分野(得意な指導ジャンル) :

マラソン、卓球、バレーボール、バスケットボール / ダイエット

経歴:

Minnesota State University, Mankato Athletic Training 学科 卒(2004)

岩手県体育協会委託トレーナー(2004-2009)

臼井呼吸器内科併設 健康増進施設メディカルフィットネスうすい(2004-2009)

資格・免許:

全米アスレティックトレーナー協会公認アスレティックトレーナー(NATA-ATC)

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

一般社団法人日本アスリートフード協会認定 アスリートフードマイスター2級

A-yoga認定 ムーブメントコーチ

トレーナー活動歴:

【チーム帯同】

ジュニアアシスト卓球アカデミー トレーナー(2017-現)

和歌山信愛高校女子バレーボール部 トレーナー(2009-現)

和歌山国体・和歌山県少年女子バレーボールチーム トレーナー(2015)

関西女子ラグビートレーナー(2013-2014)

和歌山信愛高校女子バスケットボール部 トレーナー(2009-2012)

大阪泉北ボーイズ トレーナー(2009-2011)

盛岡市立高校女子バレーボール部 トレーナー(2005-2006)

一関学院高等学校女子バスケットボール部 トレーナー(2004-2009)

岩手県体育協会委託トレーナーとして岩手県国体チーム トレーナー(2004-2009)

【その他】

ランニングステーション Kurubu トレーニングインストラクター(2017-2018)

大阪体育大学アスレティックトレーニングルーム委託スタッフ(2010-2016)

活動・業績:

【学会誌・雑誌(査読なし)】

バレーボールにおける回旋動作, 月刊トレーニングジャーナル1,12-14,2012

2013年度整形外科的メディカルチェック活動報告, 大阪体育大学紀要, 45,143-156,2014(共著)

【研究会・講演等】

競技者向け体幹トレーニング, 阪南大学特別講義,2013.6

実践! 体幹トレーニング, 日本体育協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会, 学生対象セミナー, 2012.7

患者様、クライアントのニーズに応えるトレーニング指導、(株)三輪 ウェルネス教育研修セミナー、2020.2