

三木 菜摘(Natsumi Miki) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

大阪府/陸上競技(中1～高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)

陸上競技/障害予防、機能改善

主な経歴:

大阪体育大学 体育学部 健康・スポーツマネジメント学科 アスレティックトレーナーコース 卒(2025)

主な資格・免許:

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

主なトレーナー活動歴:

【チーム帯同】

大阪体育大学 ラグビー部 学生トレーナー(2023・2024)

主な活動・業績:

【主な社会的活動・所属学会・その他】

【自己紹介文】

大阪体育大学を卒業し、PEP Osakaへ入社。
大学在籍時に学生トレーナーとして活動していた経験を活かし、トレーニングに取り組んでいる。

【主な資格】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)