

# 新井 雄太(Yuta Nii) トレーナー

## 出身地 / スポーツ歴

神奈川県 / 野球(小3-高3)、自転車競技(2014-現)

## 主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル) :

自転車競技 / 自転車競技選手の筋活動・動作に関する研究、障害予防のためのコンディショニング

## 経歴:

関西医療大学保健医療学部 理学療法学科 卒(2012)

大阪体育大学 大学院 博士前期課程 在学中

## 資格・免許:

理学療法士

NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)

Functional Therapy & Exercise(FTEX) 4級、Functional Orthotic Insole(FOI)4級、Functional Taping(FTA)4級

日本自転車競技連盟公認3級審判員

BIKE FIT SYSTEM社公認プロバイクフィッター

## トレーナー活動歴:

### 【チーム帯同】

浪商学園高等学校 男子バスケットボール部 トレーナー(2016-現)

東海大学陸上競技部 中・長距離ブロック トレーナー(2015-2016)

### 【パーソナル帯同】

競輪 選手会大阪支部選手 コンディショニング担当(2017-現)

トライアスロン 山本良介選手 レース帯同(2017-現)

### 【大会サポート】

しまなみ縦走(自転車イベント)イベント本部トレーナー(2016-2018)

### 【その他】

堀江ボーイズ野球肘検診 スタッフ(2014)

プロ競輪選手トレーニング指導スタッフ(2009-2011)

和歌山県立星林高等学校 野球部メディカルチェックスタッフ(2008-2011)

## 活動・業績:

### 【学会発表】

「第2回ジュニアチャリティーカップ」ゴルフ大会活動報告 ～ジュニアゴルファーの障害予防を目的としたメディカルサポートのあり方～, 第51回日本理学療法学術大会, 2016.5(共同演者)

### 【研究会・講演等】

肘関節の機能解剖 超音波による観察とアプローチ, 第41回運動器基礎研究会, 2014.2

### 【社会的活動・所属学会・その他】

FTEX institute A会員(2013-現)

関西医療学園校友会 大学理学療法部会 学術委員長(2015-現在)

運動器基礎研究会 正規役員(2013-現)