

田中 健一 (Kenichi Tanaka) PEP Osaka代表、トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

福岡県 / 競泳 (小1-小3)、野球 (小4-高3)

主な指導競技 / 専門分野 (得意なジャンル)

ゴルフ、ハンドボール、野球 / ゴルフのコンディショニング・障害予防、ハンドボール選手に対するアスレティックリハビリテーション

主な経歴:

大阪体育大学 体育学部 生涯スポーツ学科 卒 (2002) / 関西医療学園専門学校 理学療法学科 卒 (2006)

岸和田盈進会病院 (2002-2007) / 竹本整形外科 (2007-2008)

大阪ハイテクノロジー専門学校非常勤講師 (2006-2009) / 芦屋大学非常勤講師 (2011-2023) / 大阪体育大学非常勤講師 (2010-現)

医療法人Nクリニック リハビリテーション科 チーフ (2009-2013) 科長 (2014-現) 兼 医療法人Nクリニック事務長 (2024-現)

株式会社PEP Osaka 代表取締役 (2014-現)

主な資格・免許:

認定理学療法士 (スポーツ理学療法)

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー (JSPO-AT)

Titleist Performance Institute Certified Level1 取得

JGFO認定ゴルフフィットネストレーナー ※JGFO: 一般財団法人日本ゴルフフィットネス協会

リアラインスペシャリスト (ジョイントヘルス)

主なトレーナー活動歴:

【チーム帯同】

大阪体育大学女子ハンドボール部 トレーナー (2010-現在)

ハンドボール日本代表女子U-24チーム トレーナー (2016-2020) 世界学生選手権 (第23回 スペイン / 第24回 クロアチア)

国民体育大会 (第71回 岩手国体) 大阪府成年女子ハンドボール代表チーム トレーナー (2016)

大阪泉北ボーイズ トレーナー (2009-2010)

堺市立商業高校女子バレーボール部 トレーナー (2002-2005)

大阪体育大学女子バレーボール部 トレーナー (2001-2003) など

【パーソナル帯同】

JLPGAツアー2016~現在 複数試合 諸見里しのぶプロ、堀奈津佳プロ、堀琴音プロ、高木萌衣プロ、吉本ひかるプロ、西村優菜選手、岡田樹花選手 コンディショニング担当

JAPAN GOLF TOUR2013 アジアパシフィックパナソニックオープンゴルフなどツアー2試合 星野英正プロ コンディショニング担当 (2013) など

【大会サポート】

東京オリンピック メディカルスタッフ テコンドー競技会場 (2021)

ジュニアチャリティーカップゴルフ オフィシャルトレーナー (2014-2019)

全日本ジュニアテニス選手権 トーナメントトレーナー (2000, 2001, 2013, -2015)

主な活動・業績:

【学術論文・学会誌・雑誌など】

ゴルフによる頸部・体幹の障害の理学療法における臨床推論 ～ゴルフスイングによる腰部の障害について～,理学療法33, pp925-933, 2016

医療現場にコアコンディショニングを取り入れるとは・・・,Core Conditioning Journal, vol.21,pp1-2, 2010

第5回学生トレーナーの集い～学生トレーナーの未来～,コーチングクリニック,16(6),pp83,2002 など

大学女子バレーボール選手における腰痛と体幹筋力及び下肢の柔軟性の関係,関西臨床スポーツ医・科学研究会誌12,pp37-39,2003

【学会発表】

「第2回ジュニアチャリティークップ」ゴルフ大会活動報告 ～ジュニアゴルファーの障害予防を目的としたメディカルサポートのあり方～, 第51回日本理学療法学会学術大会, 2016.5

「第1回ジュニアチャリティークップ」メディカルサポート活動報告 ～ジュニアゴルファーに対する障害予防の取り組み～, 第26回日本臨床スポーツ医学会学術集会, 2015.11

女子ジュニアゴルファーの障害およびコンディショニングの現状調査 ～ジュニアゴルファーとプロゴルファーの比較～, 第50回日本理学療法学会学術大会, 2015.6

歩行時痛を有する高齢者に対する持久力評価を目的とした歩行テストの検討, 第18回日本臨床スポーツ医学会, 2007.11

高齢者における3分間歩行テストの有用性, 第17回日本臨床スポーツ医学会, 2006.11 など

【研究会・講演等】

スポーツ現場における理学療法士の役割「チームトレーナーとしての膝外傷予防の取り組み」令和3年度岸和田市理学療法士会 生涯学習プログラム研修会, 2022.3

東京オリンピック活動報告(テコンドー), 日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会研修会, 2021.1

シンポジウム:現場でも女性アスリートへの取り組みについて「女子学生ハンドボールチームでのトレーナー活動」, 第13回関西アスレティックトレーナーフォーラム, 2019.11

医療法人と運動・スポーツ施設の連携, メディカルスタディ協会関西定例会, 2019.9

投球障害予防のためのコンディショニング, 運動器の10年日本協会 成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会, 2013～2017複数回

関節可動域回復, 拡大エクササイズの基本知識, 日本体育協会公認アスレティックトレーナー養成講習会, 2017.10

ゴルフ障害と効率的な身体運用の考え方, 株式会社PEP Osaka主催セミナー, 2015.12

ゴルフスイングを考慮したリハビリテーション, 運動器基礎研究会 第44回運動器基礎研究会, 2014.12 など

【著書】

田中健一:下腿部・足関節・足部 筋の走行と機能「アスレティックトレーナー専門基礎科目テキスト1 運動器の機能と構造」河野一郎・片寄正樹(監), 小林寛和・小柳好生・宮川俊平(編), 株式会社文光堂, pp224-235, 2024

膝関節のスポーツ障害における動作分析(半月板損傷縫合術)「動作のメカニズムがよくわかる 実戦! 動作分析 第2版」上杉雅之(監), 西守隆(編), 医歯薬出版株式会社, pp143-149, 2020

手関節／膝関節の関節可動域制限因子「PT・OT入門 イラストでわかる評価学」上杉雅之(監), 西守隆(編), 医歯薬出版株式会社, pp62-65／pp68-70, 2020

膝半月板損傷「統合と解釈がよくわかる 実戦！理学療法評価学」上杉雅之(監), 西守隆(編), 医歯薬出版株式会社, pp187-195, 2018

膝関節靱帯損における動作分析「動作のメカニズムがよくわかる 実戦！動作分析」上杉雅之(監), 西守隆(編), 医歯薬出版株式会社, pp152-158, 2016

【メディア出演】

朝日新聞者発行書籍 大人になつたらしたい仕事3 ～「好き」を仕事にした35人の先輩たち～ (2019.8.25)

朝日中高生新聞「夢ナビ:理学療法士」(2016.1.31)

朝日小学生新聞「ひじ、肩大丈夫ですか？ 少年野球の障害予防について」(2015.10.5)

おはよう朝日土曜日です コレ知恵ツク「肩甲骨を動かす簡単体操」(2010.10.9)

おはよう朝日です けさのクローズアップ「膝の痛みを予防するトレーニング」(2009.8.31)

【主な社会的活動・所属学会・その他】

岸和田市理学療法士会 理事 (2019-現)

日本理学療法士協会 スポーツ理学療法推進協力者(大阪府) (2018-現)

日本オリンピック委員会強化スタッフ(医・科学スタッフ:ハンドボール) (2016-2020)

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会 役員(2013-現)

【自己紹介文】

2002年大阪体育大学を卒業後、様々なスポーツ現場でトレーナーとして活動し、2006年に理学療法士免許を取得。いくつかの医療機関での経験を経て2009年にNクリニックのリハビリ部門を立ち上げに関わる。

2014年からはPEP Osakaの代表として管理、運営をおこないながら、理学療法士としての専門性を生かしつつ、プロツアー帯同からジュニアへ選手の対応までアスリートゴルファーのコンディショニング業務に従事している。

また2010年からはハンドボールに関わり、大阪体育大学女子ハンドボール部や、U-24日本代表女子チームなどチームトレーナーとして強化に携わっている。

【主な資格】

- ・日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
- ・理学療法士免許(認定理学療法士 スポーツ理学療法)
- ・Titeleist Performance Institute Certifide Level1(TPI-level1)
- ・JGFO認定ゴルフフィットネストレーナー