

土屋 結月(Yuzuki Tsuchiya) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:
京都府 / バドミントン(小5-高3)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)
テニス、バドミントン / ダイエット、ボディメイク、産後ケア

主な経歴:
大阪ハイテクノロジー専門学校 スポーツ科学科 ATコース卒(2018)

主な資格・免許:
健康運動実践指導者
日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者(JATI-AT)

主なトレーナー活動歴:
【大会サポート】
富士薬品セイムスウィメンズカップ(テニス) アシスタントトレーナー(2018)

主な活動・業績:
【社会的活動・所属学会・その他】
日本トレーニング指導者協会 会員(2018-現)

【自己紹介文】
大阪ハイテクノロジー専門学校を卒業後、PEP Osakaへ入社。
日本トレーニング協会公認トレーニング指導者(JATI-ATI)・健康運動実践指導者の資格を持ち、女性のための美尻トレーニングや姿勢改善セミナーを開催している。
ダイエットやボディメイク、産後ケアなどを得意としており、女性の要望に応えるべく姿勢や歩行など日常生活から改善していくトレーニング指導を行なっている

【主な資格】
日本トレーニング指導者協会公認トレーニング指導者(JATI-ATI)