

山本 羽純(Yamamoto Hazumi) トレーナー

出身地 / スポーツ歴:

京都府/バドミントン(小3~大4)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル)

バドミントン/機能改善、競技力向上、ジュニアトレーニング

主な経歴:

龍谷大学 法学部法律学科 卒(2023)

履正社国際医療スポーツ専門学校 鍼灸科、AT科 卒(2026)

主な資格・免許:

鍼灸師

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

日本トレーニング協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)

バドミントンコーチ3

主なトレーナー活動歴:

【チーム帯同】

関西学院大学 競泳部 学生トレーナー(2023)

龍谷大学 バドミントン部トレーナー (2025-現)

主な活動・業績:

【主な社会的活動・所属学会・その他】

【自己紹介文】

大学まで競技者として活動し、実際にトレーニングや怪我、コンディショニングについて悩みがあり、その経験から同じように悩む選手を支えたいと思い専門学校へ進学。自身の競技経験とトレーニング×鍼灸の知識を掛け合わせ、一人ひとりのニーズに合わせたトレーニングに取り組んでいる。

【主な資格】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

鍼灸師

日本トレーニング協会公認 トレーニング指導者(JATI-ATI)

バドミントンコーチ3