

安原 みどり(Midori Yasuhara) サブチーフ トレーナー

出身地 / スポーツ歴

大阪府 / バレーボール(中1-中3)、ソフトボール(高1-大4)、ラグビー(2007年-現)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル) :

ゴルフ、ラグビー、バスケットボール / フリーウェイト指導

経歴:

大阪体育大学体育学部 生涯スポーツ学科 卒(2008)

大阪体育大学 研究生(2009)

大阪体育大学 アスレティックトレーニングルーム(2010-2011)

森ノ宮医療学園専門学校 鍼灸科 卒(2020)

大阪社体スポーツ専門学校 非常勤講師(2020-現)

資格・免許:

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)

Titleist Performance Institute Certifide Level1

中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)

鍼灸師

トレーナー活動歴:

【チーム帯同】

ゴルフアカデミー中島 トレーナー(2016-現)

大阪ラグビースクール トレーナー(2015-現)

大阪大谷大学女子バスケットボール部 トレーナー(2013-現)

阪南大学男子バスケットボール部 トレーナー(2013-2017)

東住吉総合高校男子バスケットボール部 トレーナー(2015)

SCIXラグビークラブ トレーナー(2013-2014)

【その他】

大阪体育大学アスレティックトレーニングルーム委託スタッフ(2011-2016)

大阪体育大学アスレティックトレーニングルーム管理スタッフ(2009)

活動・業績:

【学会誌・雑誌(査読なし)】

2008~2010年度 AT ルーム活動報告, 大阪体育大学紀要, 42: 121-133, 2011(共著)

【研究会・講演等】

ゴルフの効率的な身体運用の考え方とエクササイズ, PEP Osaka主催セミナー 2015.12

姿勢評価とムーブメントアセスメント, 日本体育協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会 学生対象セミナー 2015.12

【社会的活動・所属学会・その他】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会 会員(2012-現)

日本ストレングス&コンディショニング協会 会員(2009-現)