

安原 みどり(Midori Yasuhara) サブチーフ トレーナー

出身地 / スポーツ歴

大阪府 / バレーボール(中1-中3)、ソフトボール(高1-大4)、ラグビー(2007年-現)

主な指導競技 / 専門分野(得意なジャンル) :

ゴルフ、ラグビー、バスケットボール / フリーウェイト指導

経歴:

大阪体育大学体育学部 生涯スポーツ学科 卒(2008)
大阪体育大学 研究生(2009)
大阪体育大学 アスレティックトレーニングルーム管理スタッフ(2009-2011)
森ノ宮医療学園専門学校 鍼灸科 卒(2020)
大阪社体スポーツ専門学校 非常勤講師(2020-現)

資格・免許:

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)
NSCA認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)
Titleist Performance Institute Certifide Level1
中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)
鍼灸師

トレーナー活動歴:

【チーム帯同】
賢明学院高等学校女子バレーボール部 トレーナー(2024-現)
大商大塚高等学校男女ハンドボール部 トレーナー(2024-現)
ゴルフアカデミー中島 トレーナー(2016-現)
大阪ラグビースクール トレーナー(2015-現)
大阪大谷大学女子バスケットボール部 トレーナー(2013-現)
阪南大学男子バスケットボール部 トレーナー(2013-2017)
東住吉総合高校男子バスケットボール部 トレーナー(2015)
SCIXラグビークラブ トレーナー(2013-2014)

活動・業績:

【学会誌・雑誌(査読なし)】

2008~2010年度 AT ルーム活動報告, 大阪体育大学紀要, 42: 121-133, 2011(共著)

【研究会・講演等】

ゴルフの効率的な身体運用の考え方とエクササイズ, PEP Osaka主催セミナー 2015.12
姿勢評価とムーブメントアセスメント, 日本体育協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会 学生対象セミナー 2015.12

【社会的活動・所属学会・その他】

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー関西連絡会 会員(2012-現)
日本ストレングス&コンディショニング協会 会員(2009-現)

【自己紹介文】

大阪体育大学卒業後、同大学のアスレティックトレーニングルームの管理スタッフとして3年間アスレティックリハビリテーションの現場で勤務。その後、2011年にNクリニックに入職。リハビリ助手として医療とメディカルリハビリテーションを学ぶ。2014年の入社後からはゴルフに対し興味を持ち、スイングをバイオメカニクスの理解した上で効率の良い身体運用の獲得を主眼に置き、ツアープロからアマチュア、ジュニアまで多くのゴルファーのトレーニング指導を行っている。チームスポーツではバスケットボールチームで年間を通したストレンクス・コンディショニング指導をおこなっている。

【主な資格】

鍼灸師免許

日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー(JSPO-AT)

NSCA公認ストレンクス&コンディショニングスペシャリスト(NSCA-CSCS)

Titleist Performance Institute Certifide Level1 (TPI-level1)

中学校・高等学校教諭一種免許状(保健体育)